

Nelle strutture di Sicilia e Sardegna percorsi sportivi con veri personal trainer

Il progetto fitness di Alpitour

Dal nuoto al Pilates, ne parla la coordinatrice di AWFitness, Isabella Scursatone

Dopo un anno di training, riprende a pieno regime AWFitness di Alpitour World Hotels & Resort. Un servizio professionale, confezionato dagli specialisti della società Twin Life, che offre un plus di qualità e benessere ai soggiorni in Sicilia e Sardegna.

d'Oru nel Golfo di Marinella, il *Grand Hotel Capo Boi* a Villasimius, l'*Arenella Resort* di Siracusa e il *Club Hotel Baia di Tindari*. La coordinatrice del progetto, **Isabella Scursatone**, soprannominata da alcuni "la regina del fitness", spiega la differenza fra il

cui è possibile mantenerci in contatto, per consigli alimentari e quant'altro, anche al termine della settimana di soggiorno».

Le lezioni collettive del programma AWFitness sono suddivise in tre filoni. Il **Moving** che contempla esperienze di jogging, land walking - sulla spiaggia, sull'erba e nell'acqua, a seconda delle località - la marcia su terreno uniforme e il nuoto, con lezioni di avviamento dedicate ai bambini e corsi di perfezionamento per i più bravi. La sezione **Armony** «che - spiega la coordinatrice - mira a sviluppare una maggiore consapevolezza corporea». E proprio l'offerta Armony include stretching e pilates, ultima moda nelle palestre italiane. Al segmento **Fitness** appartengono, invece, discipline intramontabili come aerobica, acquagym e tonificazione.

«La nostra intenzione - dice ancora Isabella Scursatone - è cambiare la mentalità e creare una nuova filosofia di sport turistico: meno improvvisazione e più serietà nelle discipli-



Isabella Scursatone

ne, con un percorso settimanale a pagamento che in un paio d'ore al giorno offre una preparazione

completa, oltre ai programmi personalizzati e alle lezioni acquistabili singolarmente».

Sotto il marchio Alpitour World non esiste ancora un vero e proprio villaggio tematico, tutto dedicato allo sport, ma la speranza espressa da Scursatone è «valorizzare questo segmento, e fare di AWFitness un volano di cambiamento».

Roberta Rianna
www.alpitour.it



Ad oggi, le strutture coinvolte nel progetto di "educazione motoria" sono tutte isolate: il *Villaggio le Tonnare* di Stintino, il *Sighientu Village Hotels* di Marina di Capitana, l'*Abi*

programma firmato Alpitour World e il classico concept di sport in vacanza: «I nostri corsi - afferma con orgoglio - non sono tenuti dagli animatori, ma da istruttori professionisti con

NEWS

► **CHOICE HOTELS** è sponsor del *Ladies'Circle Italia Golf Cup*, un torneo con 12 gare di golf in formula Stableford terza categoria, aperto sia a donne che uomini, che impegnerà fino al 14 ottobre tutto il territorio nazionale. L'incasso delle quote di iscrizione, oltre ai contributi degli sponsor, verrà destinato all'Unicef per il progetto *Uniti per i bambini - Uniti contro l'aids*.
www.choicehotels.com



► **RELIANCE** sponsorizza la Porsche 997 GT3 RSR del Victor Team, in occasione della quinta edizione del *Sara GT Campionato Italiano Gran Turismo*. Per ciascuna tappa del campionato, il t.o. regala agli adv partner l'occasione di partecipare alla gara come spettatori privilegiati: posto a sedere nell'area riservata *Hospitality Porsche* e accesso ai box Porsche. Prossima tappa, il 6 maggio a Misano Adriatico (RN).
www.reliancetravel.it

► **MONDOVELA YACHTING & VACANZE** organizza un corso base di vela, tutto al femminile. Della durata di 6 giorni, il corso si terrà a Genova il 9 e 10 giugno, il 23 e 24 giugno e il 30 giugno e il 1° luglio. In programma: nomenclatura, nodi, armamento, virate e strambate, andature. Il costo è di 300 euro.
www.mondovela.it

Bluserena cresce con i numeri e la qualità.



Serena Majestic Hotel Residence / Abruzzo

Grand Hotel Serena e Terme di Torre Canne / Puglia

Calaserena Village / Sardegna

Serenè Village / Calabria

TorreSerena Village / Puglia

Serenusa Village / Sicilia



Bluserena cresce. Oggi è tra i primi in Italia nel segmento villaggi vacanza con 2.500 camere in Abruzzo, Calabria, Puglia, Sardegna e Sicilia. Sei hotel-villaggi a 4 stelle, direttamente su alcune delle più belle spiagge d'Italia, ottima ristorazione, sport, fitness, animazione, spazi e attività dedicate ai bambini e famiglie. E in Puglia, le Terme di Torre Canne. **Bluserena cresce con i numeri e la qualità.**

Bluserena Club & Hotels • Montesilvano (Pe) • Tel. 08518369777 • Fax 08518369859 • info@bluserena.it • www.bluserena.it

BLUSERENA®
CLUB & HOTELS

è pura villa